

التمرين الأول: أجب بصحيح أو خطأ أمام كل عبارة

- يُسبب سوء التغذية مشاكل صحية خطيرة (.....).
- يُجد القلب في الجهة اليمنى من الصدر (.....).
- يَنْبُض القلب عندما أقوم بِجهدٍ عضلي فقط (.....).
- تَنْتَقِل الحيوانات في أوساطها بحثًا عن الغذاء (.....).

التمرين الثانى: أكمل ملء الفراغات بالكلمة المناسبة

- المجموعات الأساسية - الهُزال - متنوعة - السُّمنة.
- يُسبب سوء التغذية مشاكل خطيرة مثل: و
- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكونَ تغذيتنا تتوفرُ على غذاء واحدٍ من كل مجموعة من على الأقل.

التمرين الثالث: صنف الحيوانات التالية حسبَ نَمَطِ التَّنَقُّلِ كما هو موضح في الجدول:

نمط التنقل	المشي	الركض	القفز	الزحف	الطيران	السباحة
الحيوان

التمرين الرابع: إربط بين الغذاء و المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها

المجموعة الغذائية

الأغذية

- الحبوب.
- اللحوم.
- الفواكه و الخضر.
- الحليب و مشتقاته.

- السردين
- البرتقال
- الياوورت
- الفاصولياء